

# *Taitoa ja vahvistusta*

# Ryhmien ohjaukseen

## *Koulutuksen tavoitteena on*

kehittää ja vahvistaa sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ryhmäohjaustaitoja sekä antaa valmiuksia käyttää erilaisia luovia ja toiminnallisia menetelmiä ryhmien ohjauksessa osallisuutta vahvistavalla tavalla.

## *Toteutus*

Viitekehyksenä on kokemuksellinen oppiminen, dialogi ja ratkaisukeskeisyys. Koulutus koostuu teoreettisesta, toiminnallisesta, kokemuksellisesta ja käytännöllisestä opiskelusta.

Kokonaisuuteen sisältyy kolme lähiopiskelupäivää, jotka toteutetaan n. kuukauden välein. Koulutuksesta vastaa kaksi kouluttajaa, jotka ovat molemmat paikalla lähiopetuspäivinä. Lisäksi koulutukseen kuuluu kaksi välitehtävää sekä kirjallisuuteen ja materiaaliin tutustumista.

Min. 10 hlö, max 14 hlö/koulutusryhmä.

## *Käytettävät ohjaus- ja opetusmenetelmät*

Luennot, harjoitukset, pienryhmäkeskustelut, draamalähtöinen työskentely, kuvataideterapeuttinen työskentely, musiikin hyödyntäminen ja kirjallisuuteen tutustuminen. Osallistujien omaan työympäristöön liittyvät välitehtävät. Koulutuksessa on työnohjauksellinen ote.

### **Päivä 1 - Ryhmä: ryhmädynamiikka (6h)**

- Pienryhmän toiminta ja sen vaiheet
- Ryhmätoiminnan suunnittelu
- Asiakkaiden kuuleminen
- Ryhmätyöskentelyn aloittaminen

### **Päivä 2 - Ohjaaminen: ohjaajan tehtävät (6h)**

- Ohjaajan rooli ja tehtävä ryhmässä
- Ryhmän ohjaamisen haasteelliset kohdat
- Ryhmätyöskentelyn lopettaminen
- Minä ryhmäohjaajana

### **Päivä 3 - Luovat ja toiminnalliset menetelmät ryhmäohjauksessa (6h)**

- Luovien ja toiminnallisten menetelmien mahdollisuudet ja rajat
- Ohjaajan voimavarojen ylläpito

## *Kouluttajat*

**Kirsi Brandt-Hirvinen**  
PSH, työnohjaaja (STOry)  
psykoterapeutti, taideterapeutti  
puh. 050 379 3799  
kirsi.brandt-hirvinen@lestijarvi.fi



**Pirjo Rantonen**  
KM, työnohjaaja (STOry)  
työyhteisövalmentaja  
puh. 050 305 5552  
pirjo.rantonen@outlook.com